



**ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК



г. Пенза

Основная нормативно – правовая база

– п. п. 47, 84, 93, 94, 103, 110, 123, 169 - 180, 182, 257, 294 Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Приказом Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н (далее – Правила № 782н);

– п. 102, 103, 128, 159, 221, 232, 233, 237, 271, 298, 325, 331, 414 Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте утв. Приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 883н (далее – Правила № 883н);

– п.п. 5; 6; 12; 24; 25; 27; 28; 117 Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденными приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 20.11.2023 № 835 (далее – Правила № 835);

– п.п.88; 89 Приказа Минтруда РФ от 27.11.2020 № 833н «Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования»;

– ГОСТ Р 58758-2019, утвержденный Приказом Росстандарта от 12.12.2019 № 1388-ст;

– раздел 5.1 «РД 34.03.204. Правила безопасности при работе с инструментом и приспособлениями» утв. Минэнерго СССР 30.04.1985, Постановлением Президиума ЦК профсоюза рабочих электростанций и электротехнической промышленности от 27.03.1985, протокол № 42 (документ носит рекомендательный характер и применяется в части, не противоречащей Правилам (письмо Минтруда России от 22.06.2016 № 15-2/ООГ-2250);

– п.п.7.4.20-7.4.33 п.7.4. СНИП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования», утвержденные Постановлением Госстроя России от 23.07.2001 № 80 (документ добровольного применения и может применяться как рекомендация, которая не должна идти вразрез с действующими Правилами по охране труда в строительстве. Далее - СНИП 12-03-2001);

– письмо Министерства труда и социальной защиты РФ от 17.05.2023 № 15-2/ООГ-2492 «О внесении в журнал учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений

информации о техническом освидетельствовании грузоподъемных механизмов и устройств»;

– письмо Министерства труда и социальной защиты РФ от 03.02.2021 № 15-0/ООГ-179 «О проведении испытаний лестниц для целей охраны труда.

Основные опасные факторы при работе на лестницах и стремянках:

- возможное падение работника с высоты 1,8 м и более;
- возможное падение работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами;
- падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;
- расположение рабочего места на высоте относительно поверхности земли (пола), падение с высоты;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость лестниц и стремянок;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки и другое вспомогательное оборудование);
- длительные статические нагрузки.

Общие требования безопасности

– приставные лестницы и стремянки должны эксплуатироваться в соответствии с инструкцией по эксплуатации завода-изготовителя;

– конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;

– места установки приставных лестниц на участках движения транспортных средств или людей на время производства работ необходимо ограждать и охранять;

– запрещается использование приставных лестниц при проведении кровельных работ на скатных крышах;

– верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;

– у подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода;

– при установке приставных лестниц на высоте на элементах металлоконструкций необходимо прикреплять верх и низ лестницы к металлоконструкциям

– при техническом обслуживании, а также ремонте электроустановок в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже применять переносные металлические лестницы запрещается;

– при работе с приставной лестницей на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 метра от верхнего конца лестницы;

– приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания;

– навесные металлические лестницы высотой более 5 м должны быть оборудованы вертикальным стальным страховочным канатом диаметром не менее 6 мм. с ловителем для закрепления карабина страховочной привязи или ограждены металлическими дугами с вертикальными связями, а также прикреплены к конструкциям или оборудованию. Подъем работников по навесным лестницам на высоту

более 10 м. допускается в том случае, если лестницы оборудованы площадками отдыха не реже чем через каждые 10 м. по высоте;

- навесные монтажные площадки, лестницы и другие приспособления, необходимые работникам для работы на высоте, следует устанавливать на монтируемых конструкциях до их подъема;

- лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места на высоте более 5 м. должны быть оборудованы системами безопасности;

- сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам;

- при многоярусном характере производства работ для защиты от падающих объектов лестницы лесов оборудуют инвентарными защитными экранами достаточных размеров;

- не допускается использование приставной лестницы при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах;

- при отделочных работах на высоте использование лестниц-стремянки допускается как исключение и только для выполнения мелких отделочных работ;

- рабочие места для выполнения отделочных, изоляционных работ на высоте должны быть оборудованы средствами подмащивания и лестницами-стремянками для подъема на них;

- для перехода работников с одной конструкции на другую следует применять лестницы, переходные мостики и трапы, имеющие ограждения;

- леса оборудуются лестницами или трапами для подъема и спуска людей, расположенными на расстоянии не более 40 м. друг от друга. На лесах длиной менее 40 м. устанавливается не менее двух лестниц или трапов. Верхний конец лестницы или трапа закрепляется за поперечины лесов;

- проемы в настиле лесов для выхода с лестниц ограждаются. Угол наклона лестниц должен быть не более 75 градусов к горизонтальной поверхности. Наклон трапа должен быть не более 1:3;

- для прохода на рабочие места в выемки следует устанавливать трапы или маршевые лестницы шириной не менее 0,6 м. с ограждениями или приставные лестницы (деревянные - длиной не более 5 м.);

– стены опускного колодца изнутри должны быть оборудованы не менее чем двумя закрепленными навесными лестницами;

– монтаж трубопроводов и воздухопроводов на эстакадах должен производиться с инвентарных подмостей, снабженных лестницами для подъема и спуска работников;

– запрещается использование приставных лестниц для выполнения кровельных работ по установке (подвеске) готовых водосточных желобов, воронок, труб, а также колпаков и зонтов для дымовых и вентиляционных труб и покрытию парапетов, сандриков, а также отделке свесов;

– при наличии профессиональных рисков, вызванных установленными опасностями, безопасность монтажных работ должна быть обеспечена на основе выполнения требований по охране труда, содержащихся в проектной и организационно-технологической документации на строительное производство, в том числе применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ;

– при работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте: над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами; с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов; при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ; при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей;

– запрещается работать с приставных лестниц и стремянок с пневмоинструментом;

– при перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести концевиками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м;

– при установке лестницы напротив дверного проема необходимо работать с напарником для предотвращения ударов двери о лестницу.

Эксплуатация, обслуживание, периодические проверки и испытания лестниц и стремянок

– работодатель обязан обеспечить обслуживание, ремонт, проверку, испытание и техническое освидетельствование лестниц и стремянок в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя и нормативными актами, а также своевременную замену элементов, компонентов или подсистем с утраченными защитными свойствами;

– осмотр, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование лестниц и стремянок должны выполняться квалифицированными работниками, назначенными работодателем ответственными за их содержание в исправном состоянии, либо должны осуществляться по договорам, заключаемым со специализированными организациями;

– лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей);

– на всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению;

– подвесные леса, лестницы, подмости и люльки после их монтажа (сборки, изготовления) могут быть допущены к эксплуатации после соответствующих испытаний;

– по окончании ремонта технологического оборудования и коммуникаций необходимо удостовериться в том, что внутри технологического оборудования и коммуникаций не остались материалы, инструмент и иные посторонние предметы;

– переходы, лестницы, площадки и перила к ним должны содержаться в исправном состоянии;

– настилы площадок и переходов, а также перила к ним должны быть укреплены;

– на период ремонта вместо снятых перил должно устанавливаться временное ограждение высотой не менее 1,1 м. Перила и настилы, снятые на время ремонта, после его окончания должны быть установлены на место;

– переходы, лестницы и настилы площадок, расположенные на открытом воздухе, в зимнее время должны очищаться от снега и льда и посыпаться противоскользящими средствами;

– лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключены их случайные механические повреждения;

Рекомендовано организовывать проведение проверок, контроля и оценки состояния охраны и условий безопасности труда, включающих в себя (п. 5.8 СНиП 12-03-2001):

– постоянный контроль работниками исправности лестниц, стремянок и другого оборудования, приспособлений, инструмента, проверку наличия и целостности ограждений и т.д. до начала работ и в процессе работы на рабочих местах согласно инструкциям по охране труда;

– периодический оперативный контроль, проводимый руководителями работ и подразделений предприятия согласно их должностным обязанностям;

– выборочный контроль в подразделениях организации, проводимый службой охраны труда согласно утвержденным планам.

Все переносные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации (п. 179 Правил № 782н):

– лестницы и стремянки металлические - 1 раз в 12 мес.;

– лестницы и стремянки деревянные - 1 раз в 6 мес.;

– лестницы веревочные подвесные - 1 раз в 6 мес.

Внимание! Обнаруженные в процессе испытаний неисправности устраняют, после чего испытания повторяют в полном объеме.

Требования к маркировке

В соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 маркировка, наносимая на изделие, должна содержать:

– наименование нормативного документа, устанавливающего требования к данному виду изделия;

- индивидуальный серийный номер, год и месяц производства изделия;
- условное обозначение изделия в соответствии с настоящим стандартом;
- идентификацию изготовителя или поставщика, товарный знак предприятия-изготовителя;
- транспортную маркировку, соответствующую ГОСТ 14192;
- несмываемую маркировку для изделий, оборудованных или предполагающих использование СИЗ, со следующей информацией:

1) тип используемой системы от падения с высоты и год ее выпуска;

2) указание: «Использование средств индивидуальной защиты обязательно»;

- пиктограммы, рисунки (поясняющие порядок работы с лестницей) обязательно должны быть размещены непосредственно на самой лестнице;

- на всех лестницах должно быть предусмотрено место на тетивах для указания: инвентарного номера, принадлежности к цеху (участку и т. п.).

Маркировка должна быть хорошо видна и размещена так, чтобы она оставалась разборчивой до окончания срока службы изделия.

Визуальный осмотр лестниц и стремянок

Контроль за состоянием лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа руководителей, специалистов и служащих, которое назначается работодателем.

Переносные лестницы и стремянки, подлежащие испытаниям, сначала подвергаются визуальному осмотру.

Визуальный осмотр лестниц и стремянок проводится так же всякий раз перед началом работы.

Визуальный осмотр лестниц и стремянок перед проведением испытаний производит назначенное работодателем лицо, а перед применением – сам работник.

При визуальном осмотре должно быть установлено, что:

У ВСЕХ ЛЕСТНИЦ, СТРЕМЯНОК	– имеется инвентарный номер; – имеется дата следующего испытания, если испытание проводится не впервые; – указано подразделение, к которому относится лестница или стремянка; – имеются устройства, исключающие самопроизвольный сдвиг и опрокидывание лестницы или стремянки при работе; – имеются крюки или цепи, которые не дают стремянке самопроизвольно раздвигаться во время работы. При этом наклон стремянок не более 1:3; – имеются оковки с острыми наконечниками на нижних концах лестницы или стремянки для установки на грунте; – имеются башмаки из резины или другого нескользящего материала на нижних концах лестницы или стремянки для установки на гладких поверхностях паркете, металле, плитке, бетоне; – имеются специальные крюки-захваты, предотвращающие падение лестницы от действия ветра и случайных толчков на верхних концах лестницы; – имеются приспособления, чтобы прочно закрепить подвесную лестницу, применяемую для работы на конструкциях и проводах.
У ДЕРЕВЯННОЙ ЛЕСТНИЦЫ, СТРЕМЯНКИ	– деревянные детали пропитаны натуральной олифой и покрыты бесцветным лаком; – металлические детали без ржавчины; – металлические детали обезжирены; – колена раздвижных приставных лестниц плавно выдвигаются и сдвигаются; – колена раздвижных приставных лестниц надежно стопорятся на любой заданной высоте; – колена раздвижных приставных лестниц не складываются самопроизвольно; – упоры, которыми заканчивается тетива, плотно закреплены на ней; – упоры, которыми заканчивается тетива, без люфта; – деревянные детали и оковки плотно (без зазора) прилегают одна к другой;

	– ступени деревянных лестниц врезаны в тетиву и через каждые 2 метра скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм; – у приставных деревянных лестниц и стремянок длиной более 3 метров не менее двух металлических стяжных болтов, которые установлены под нижней и верхней ступенями; – отсутствуют заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием, гвоздями или другим способом; – если резиновые башмаки истерты, то они заменены на новые; – затупившиеся наконечники заточены; – отсутствуют заусеницы, торчащие детали, способные зацепиться за одежду или травмировать работника.
ОСМОТР МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ ЛЕСТНИЦЫ	– отсутствует деформация узлов; – отсутствует ржавчина; – отсутствуют трещины в металле; – отсутствуют заусеницы, торчащие детали, способные зацепиться за одежду или травмировать работника; – отсутствуют острые края; – не нарушены крепления ступенек к тетивам.

При решении вопроса об объеме необходимых испытаний лестниц и стремянок работодатель обязан руководствоваться в том числе требованиями технической документации заводов-изготовителей, которая составляется на основании требований соответствующих стандартов (Письмо Минтруда России от 03.02.2021 № 15-0/ООГ-179).

Федерация профсоюзов Пензенской области

г. Пенза, ул. Советская, 4
сайт ФППО: www.fppo.ru
e-mail: provs@list.ru

Контактные телефоны:

приемная: **66 - 06 - 32**

главный технический инспектор труда **56 - 40- 11**

ежедневно: с 8.15 до 17.00

пятница: с 8.15 до 16. 45

обед: с 12.00 до 12.30

выходной - суббота, воскресенье